

DIE DOPPELTE SLACKLINE IN DER

NEURO- UND MOTORISCHEN REHABILITATION



Termine

24.06.2017, 10 - 15 Uhr

09.09.2017, 10 - 15 Uhr

Veranstaltungsort

Kletterwerk

Werner-Messmer-Str. 12
78315 Radolfzell

Kosten

120 € pro Teilnehmer/-in
(ein Termin)

Mit dem steigenden Bekanntheitsgrad des Slacklinens als Freizeitsport gewinnen die positiven Eigenschaften der Slackline auch für den Bereich Therapie und Rehabilitation immer mehr an Bedeutung. Die Fortbildung ermöglicht den Teilnehmern, die Slackline und die doppelte Slackline als therapeutisches Behandlungstool kennenzulernen und konkrete Übungen auszuprobieren.

Neben der Diskussion von Behandlungsbeispielen zur praktischen Anwendung werden Aspekte der Sicherheit ebenso angesprochen wie Tipps für die individuelle Abstimmung der doppelten Slackline auf die Patienten gegeben. Die Fortbildung ist damit sowohl für Therapeuten des stationären als auch des ambulanten Rehabilitations- und Präventionsbereichs geeignet.

Referentin

Dr. Stefanie Lohmann

*Diplomsportlehrerin für Rehabilitation,
tätig in der Neuroreha Phase C und D,
KineGesundheitscoach*



Anmeldung/ Anfragen für Inhouse-Schulungen



Slackline-Tools

Eichhornstr. 19

78464 Konstanz

fon: 07531-3632912

e-Mail: therapie@slackline-tools.de

www.slackline-therapie.de

FUNKTIONELLES TRAINING AUF

DER DOPPELTEN SLACKLINE



Termine

22.07.2017, 14 - 18 Uhr

28.10.2017, 14 - 18 Uhr

Veranstaltungsort

VIBLife Sports Club Musberg

Filderstr. 50

70771 Musberg

www.viblife.de

Kosten

120 € pro Teilnehmer/-in
(ein Termin)

Die perfekte Kombination aus effektivem Krafttraining, sensomotorischem Training und Spaß macht die doppelte Slackline zu einer innovativen Bereicherung für Ihre Praxis oder Ihr Studio.

Alexander Utz zeigt, wie das einzigartige Therapietool „doppelte Slackline“ im Alltag mit Kunden eingesetzt werden kann. Dabei liegt der Schwerpunkt auf der Betrachtung orthopädischer Einschränkungen und hierfür geeigneter Übungen, unterschiedliche Fitnesslevel werden berücksichtigt. Themen sind auch die richtige Hilfestellung sowie Sicherheit und der individuell anpassbare Aufbau mit dem Vario-Slack Set von Slackline-Tools. Die Fortbildung richtet sich an Therapeuten, Personal Trainer, Fitnesstrainer und Trainer im Leistungssportbereich.

Referent

Alexander Utz

staatl. geprüfter Sport- und Gymnastiklehrer,
Personal Fitness Trainer, Inhaber VIBLife



Anmeldung/ Anfragen für Inhouse-Schulungen



Alexander Utz
VIBLife Sports Club Musberg
Filderstr. 50
70771 Musberg
fon: 0711-99 75 06 99
e-Mail: info@viblife.de
www.slackline-therapie.de